

## 一、面對親友病患的心靈雞湯

多年來陪伴身邊摯親、好友面對頑疾，有些得著上主的醫治，有些息了地上的勞苦，被主接去。過程中不禁感到擔憂、難過、無助、乏力與爭扎，信心與衝擊循環不止；雖然生老病死人生難免，但如何面對是一生的學問和智慧。<sup>1</sup>

去年年底從友人得知，敬愛的溫偉耀牧師突然患重病的消息心中難過，22/1（三）收到《病中靈絮》，<sup>2</sup>在病患中，他注視到上主從沒有缺席，這分享讓我看見溫牧師全然交託的信心，同時也安穩在神手中的順服，原來面對生命在苦難中不同的層次，反思自己與神、與人的關係。新的一年，我與上主的關

---

<sup>1</sup> 詩篇九十篇 10 節「我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲；但其中所矜誇的不過是勞苦愁煩，轉眼即逝，我們便如飛而去。」

### 2 1. 發病人院：

我是在去年聖誕前夕，檢驗出骨髓裡有頗嚴重的血癌細胞。所以要立即進入醫院接受化療。直到今天，我仍在醫院，已經三個星期了。

### 2. 不問因由：

以往我人生中的苦痛，都是發生在自己親愛的人身上。這次終於落在自己身上，雖然好像有點「理所當然」，但也給予我特別的體會和經歷。我不會再重覆昔日約伯與他四個朋友所作的，用冗長的辯解、去追問「為甚麼我要受苦？」（伯 4-37 章）卻完全不知道，原來在天上所發生的事（伯 1:6-2:10 章），才是真正的關鍵所在。反正受苦是人生必經的歷程，早到、遲到，怎能預料？

### 3. 只知道這是出於神計劃中的安排：

反而，回顧神在幾年前，已經開始安排了祂的先機部署，直到今天，在許多大事、小事上悉心的配合，就讓我們清楚知道和肯定：這一切的發生，都是在神精心的計劃中進行的！既然是這樣，我們就知道，每天的發生（如意或不如意）的事情背後，神的手和祂的掌管，是沒有出錯的。

### 4. 抵受苦楚、內心平安：

忍受病痛和治療的各樣苦楚，是不斷的挑戰。想起《哥林多後書》4:16 說：「外體雖然毀壞，內心卻一天新似一天。」恐怕我未能像保羅，可以在軀體受摧殘的時候，內心可以做得到「一天新似一天」。不過，在內心保持「寧靜安穩」仍是可能的。反正身體的活動能力減少了，內心與神分享、交流的時間反而更多了。

### 5. 從信任而來的盼望，是不會被打倒的：

病中靈修，讀到《耶利米哀歌》1:12 和 3:23-26。耶利米親眼看見敵人進城後，一切都被摧殘，聽到的只有不斷慘痛的哀號，似乎眼前只有絕望和悲哀。然而，就是在這樣的經驗之中，他卻看見「神的恩典，每早晨都是新的！」（3:23）是的，縱然眼前的，不會再有希望。但他看的，是「神的信實極其廣大」和「耶和華必定施恩」，就可以仍然看見：神每日都有「新的恩典」去面對新的挑戰！縱然現實的期待會帶來興奮、又會帶來失望，但「轉眼看耶穌」，盼望依然穩固。

### 6. 得到加倍的寵愛：

有份於「在聖靈裡的團契」是幸福的。在這段日子，我不但在神的愛、賢妻麗芬的愛的包圍之中，也在眾教會弟兄姊妹的愛的擁抱之中。你們不但為我切切的禱告，還有為我每日煮肉汁、消毒要替換的衣服，支援各樣適應生活的物資 … 讓我和妻子有無法形容的感激、感恩。你們的愛，成了我們源源不斷的士氣。

謝謝你分享了我的這「病中靈絮」。更謝謝你在主裡的記念和代禱。實在很珍惜！願神祝福你。

2025 年 1 月 22 日

係是進深了，還是仍然停留在淺水作業之地？

## 二、為上主而活的生命

若救恩對你來說不獨是天堂入場券，也不是單為永恆生命買個保險的話，救恩就意味著由自我中心的生命，轉向以上主為中心的生命，因著對祂的信靠，也本著祂的信實，我們內心的靈性得以轉化、滋潤和成長，因此，我們便會開始懂得在日常生活裏辨別，並選擇過合乎神心意的人生，這是邁向成全的最基礎的一步。

## 三、由獨處到滿全

生命中其實有不少時間好像是單獨一人，在病患者與照顧者們更明白無法分擔別人痛苦的真實，無從照顧和分擔的無奈，然而，這位有位格的神卻能夠每時每刻與我們一起去判別、選擇和面對。

作為靈修神學的資深導師，溫牧師讓我看見他與上主關係的深度；「抵受苦楚、內心平安」，這是他在平常的靈修操練中與上主建立穩固的連結的結果。

從獨處、靜禱，與默觀之中，踏上成聖之路，原來能讓我們的生命在神的豐盛中得以滿全。祂是配得一切的榮耀和頌讚歸於超越萬有之上，又內住眾人心靈人的上主。

身心靈全人的健康，原來與靈命有密不可分的關係，這更讓我檢視現在的自己，生活作息是否需要銳實的重整，要早些上床休息，要恆常做運動，要食得均衡和定時。學習做上主喜悅的兒女，學習做門徒，學習像基督，生命不斷成長，邁向成全的境界。

## 四、活出成全完備—反璞歸真

我們是否真的知道現在所作的一切，正是上主渴望我們達到的目標進發？按靈修傳統和歷史可見，每一位渴望成全完備的信徒，由稱義達至終點之間，實在會走在一條充滿障礙、卻滿有恩典的奇妙旅程或成全之旅。恆常靈命操練是我們屬靈生命成長的基本步，不少人認為這些操練的目的只是為了做個好信徒，很少強調信徒邁向或貼近上主的生命向度。然而，當上主揀選我們那一刻開始，祂就希望人能與祂親近，依靠祂，並願意賜予豐盛的恩典和愛眷。奧古斯丁對靈命成全的說法，他指信徒的成全之旅就如病人在退燒中康復的過程那樣，退燒是頃刻之事，康復卻是一段較漫長的過程。

換言之，歸信依靠是一刻，生命成長卻是一生的持續過程。信徒要不斷效法主耶穌基督，期望回復亞當未犯罪前的生命狀態，預備進入永恆之中，因為有一天我們地上的生命都會終結。

《靈命成長八課》一書作者這樣說，保羅認為達至成全的信徒理應具有以下特質：

1. 對自己：有自信、有恩賜、存盼望、有活動、結出果子、一無掛慮。
2. 對上主：有信心、活出基督、順服聖靈、熟讀聖經、察驗並知道上主的心意、做個蒙上主喜悅的人、順服並行祂喜悅的事、擁有神祕的經驗。
3. 對他人：努力傳福音、接納不同文化、用心教導門徒、努力培育領袖等。
4. 對大自然：能在大自然中體會萬有上主的永能和神聖。
5. 對事物：具備辨別能力、能參透萬事。
6. 關乎靈界：能行神蹟。

## 五、 追求成全榮耀主

依據主耶穌基督的教導來看，信徒具備以下的態度和特質，就相當接近完全人的境界，包括：

愛上主、愛自己、愛人、謙卑、以整個生命來順服上主、慈悲、無限饒恕、愛仇敵、遵守祂的誠命和話語、滿有信心、心存盼望、不為生活憂慮、先求神的國和神的義、捨己、天天背起十字架跟從主、憐愛傷病者、選擇上好的福分、擦亮生命的眼睛、彼此相愛、作見證、常在上主裏、並完全遵循祂的教導。

新的一年你對自己的屬靈生命有甚麼期望？以上那一項我們在見主面之前需要靠主恩助，好讓我們生命能活出以上的美善。人生苦短，願我們新年得著智慧，懷著新的盼望，踏上成全成聖之路，追求上主一切的美善。