

聯合國最近發佈的 2024 年「世界幸福報告」(World Happiness Report)排名呈現世界 143 國家的民眾過去 3 年 (2021 年至 2023 年) 的平均快樂指數，當中根據最重要的六項要素為「人均 GDP、社會支持、健康預期壽命、自由度、慷慨程度，以及貪腐程度」作出民意調查。<sup>1</sup>2024 年香港排名第 86 位，相比去年排名第 82 位，明顯香港人的幸福感下滑，對比內地(第 60 位)和台灣(第 31 位)還要低，甚至低於一些正在戰爭中的國家，例如：以色列、俄羅斯。

幸福感無疑是主觀的感受，人的感受當然也受時局、環境所影響。近年香港經濟低迷，不少市面的商舖、食肆結業，社會上缺少了歡樂的氛圍，街上行人的笑容也減少。不過，有研究指出幸福感與發達國家的經濟水平、人民賺錢能力等不一定成正比，貧窮國家的人民也能夠很快樂。

近來流行「小確幸」，意指生活中「微小但確切的幸福和滿足」，來自作家村上春樹所說：「如果沒有這種小確幸，人生只不過像乾巴巴的沙漠而已。」提醒我們重新體會生活中種種平凡時刻，細味不平凡的滋味。筆者近日在一餐豐富的自助早餐中，發現一鍋白粥，旁邊居然有一小碟腐乳，這個配搭是兒時家中常有的食物，母親一大清早在她出門上班前先煲好一鍋「潮州白粥」，我和哥哥取一磚腐乳分半，這樣就是一頓美味的早餐了。回想起來，這就是兒時「家」的溫暖—雖然家貧，但從來沒有捱餓；雖然簡單，味道仍舊很美味；雖然今天母親不在身旁，但她的愛仍在心頭。或許在我們的記憶中充滿了昔日的幸福，從來沒有消失過，有時候還會帶給我們新的體會。相信幸福就是體驗美好的事情，那怕是苦中的一點美。

約書亞在臨終前的關注是以色列人能否得到上帝所賜的「福氣」，持守獨特的身分。約書亞對以色列人的眾長老、族長、審判官、官長說：「我現在要走世人必走的路。你們是一心一意地知道，耶和華你們神所應許賜福與你們的話沒有一句落空，都應驗在你們身上了。」(書 23:14) 「賜福」(和合本)，原文是「所有美事」或「一切福氣」，約書亞提醒以色列人「一切福氣」、「所有美事」都從神而出，只要認信耶和華的作為，福氣必臨到他們的身上，一點都沒有落空。相反，若違背耶和華而去敬拜別神，各樣禍患(原文譯「惡/壞」)必臨到以色列人，使他們滅亡(書 23:15-16)。約書亞清楚地將「美/好」與「惡/壞」陳明在以色列人面前，並且讓他們自己選擇所要事奉的神。然而，約書亞清楚表明自己緊緊追隨耶和華：「至於我和我家，我們必定事奉耶和華。」(書 24:14-15)

如此看來，事奉上帝、敬畏耶和華就能應驗神賜的「一切美事」，事奉上帝正是幸福的源頭。期盼我們一同體驗幸福，在微小的事奉中滿足上帝的心意。

---

<sup>1</sup> 〈聯合國發佈 2024 《全球幸福指數報告》〉。2024 年 4 月 5 日。下載自  
<https://www.sameway.com.au/%E6%AF%8F%E9%80%B1%E8%A9%B1%E9%A1%8C/%E8%81%AF%E5%90%88%E5%9C%8B%E7%99%BC%E4%BD%882024%E3%80%8A%E5%85%A8%E7%90%83%E5%B9%B8%E7%A6%8F%E6%8C%87%E6%95%B8%E5%A0%B1%E5%91%8A%E3%80%8B/>