

近幾個月裡，除了在國內教學的日子，也有空間閱讀。有次在國內的新華書店閒逛，被一本書的名字吸引，就買了回來閱讀。¹這本書是一位加拿大的記者和記錄片製作人所寫，內容主要是探討「安樂死」這個極富爭議的課題。但她採用了一個敘事的手法，以六個人的故事，去探究在生命中無法避免的這最後一件事情，到底決定權是在於本人？家屬？醫生？還是法律或命運？早前宣美家金禧堂慶的時候，也是我開始踏入 70 歲的人生旅程。這或許也是上述這類書吸引我的地方。

在高速發展的科技下生活的人類，確實可以美滿地享受人生。²然而，不論科技如何發展，它都會為人的生活衍生出一些矛盾的問題。³根據香港中文大學醫學院和中大健康公平研究所進行的一項研究顯示，香港 65 歲男性及女性的平均預期壽命在 2007 年至 2020 年間分別增加了 3.7 年及 2.1 年，男性達 87 歲，女性更達 89.8 歲。⁴這讓香港成為全球人均壽命最長的地方。然而，數據的分析也顯示「無殘疾平均預期壽命」卻未見相似升幅，14 年間只分別增加了 1.8 年及 0.1 年，分別為 81.3 歲及 81.5 歲。換言之，香港長者在離世前維持殘疾狀態生活比例增加。所以，壽命延長卻殘疾纏身（治愈無望）的矛盾，令「安樂死」的議題再成熱話。絕大部份人都聲稱，他們最關心的臨終問題包括：「失去自主權」、「失去對身體機能的控制」、「失去尊嚴」、和「失去享受生活中的快樂的能力」。醫療發展總有限制，人的生命總會衰老；既然我們沒有選擇到這個世界的權利；那麼，能控制好生命的終點會否是對生命的一個負責任的權利？

然而，生命的意義怎麼會是控制生命本身呢？事實上，我們根本連掌控自己身體的能力都沒有，⁵更惶論控制生命？生命永遠都是屬於創造生命的上帝。西方社會宣稱上帝已死，東方社會被各等的偶像弄瞎了心眼。沒有了上帝，生命就失去了意義；也印證傳道者的體驗：「虛空的虛空，虛空的虛空，凡事都是虛空。」但對我們所有信靠基督耶穌的人而言，因為已經驗赦罪救贖的恩典，成為上帝的兒女；所以，雖然不知道是怎樣來到這個世界的，但也毋須擔憂怎樣離開這個世界，只要專心投靠有永生之道的主耶穌（約六 68），就會有上帝所賜那超乎人所能理解的平安，保守你的心思意念（腓四 6-7《新漢語譯本》）。

¹Katie Engelhart, *The Inevitable: Dispatches on the Right to Die* (中譯：《不願活下去的人 - 關於生死的特別報導》(北京：中信出版集團，2023)。另外兩本相關死亡課題的書，也想介紹給弟兄姊妹。Richard Shepherd, *The Seven Ages of Death: A Forensic Pathologist's Journey Through Life* (中譯：《七種死亡 - 只有法醫知道的身體秘密》，南京：譯林出版社，2023)。這書的作者是英國一位法醫病理學家；內容是透過從嬰兒到老人的死亡案例（包括自然和非自然死亡），去說明身體的秘密。上野千鶴子是日本著名社會學、女性主義學者。她的書《在熟悉的家中向世界道別》(南京：譯林出版社，2022)，主要是否定獨居長者必定是孤獨可憐的定格思維。

²當然，前提是你生活的地方沒有戰爭、也沒有極端的統治政權（如朝鮮、阿富汗等）；並且你有足夠多的經濟條件（不需要十分富有）和相對仍較健康的體質。

³最明顯的例子就是生產技術的發展令到產品的種類超級多。選擇多確有好處，但也會衍生在選擇過程中浪費不少寶貴的時間的矛盾；當然，更不用說那些有「選擇困難症」的人了。

⁴Gary Ka-Ki Chung, Michael Marmot, et al., "Secular trends of life expectancy and disability-free life expectancy at age 65 and associated gender and area-level socioeconomic inequalities in Hong Kong: a serial cross-sectional study between 2007 and 2020," THE LANCET Regional Health - Western Pacific, published: September 21, 2023. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.lanwpc.2023.100909>.

⁵一個簡單的例子就是身體的肌肉系統分為「隨意肌」和「不隨意肌」兩種。心臟、胃、腸等的肌肉屬後者，是不由任何人自己的意志或意識所操作的。