

4 你們要靠主常常喜樂，我再說：「你們要喜樂。」5 當叫眾人知道你們謙讓的心。主已經近了。6 應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求、和感謝，將你們所要的告訴神。7 神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡，保守你們的心懷意念。」
(腓立比書四章 4-6 節)

I. 「人無遠慮，必有近憂。」

孔子說：「人無遠慮，必有近憂。」這句說話好像是說任何人，人生總免不了長、中、短期的憂慮，掛慮是人人都有的；然而，這句話簡單的意思其實是說：「人們如果沒有深謀遠慮，就會馬上面臨憂患。」

換言之，人們如果不能作長遠的打算，預防可能變化的事態時，憂患便會立刻增加，無日無之。

腓立比書四章 2-9 節是保羅在書信中最後的勸勉。(4-6 節)是他期待教導當時正處於內憂外患的信徒，務必做好生命的操練，好面對接二連三的衝擊和免不了的挑戰。

II. 操練一無掛慮

保羅考慮到一個遠因、兩句命令要求腓立比教會以行動去實踐：

1 個遠因：「.....主已經近了。」直譯的意思是「主是近的」。

「近了」原文可指時間或空間的近。若是解作「時間的臨近」，即是說「主再回來」的時間將到了，那麼信徒面對迎見主時，生命的排序便需重整，好好面對生命中神不喜悅之處，及時回轉悔改，改正惡行，預備向神交賬。

「近了」若是解作「空間」，即是說主與信徒的距離，或可理解作親密度。因為祂與信徒相近，就在他們旁邊一樣，看著在他們身上任何一件事情發生的前因後果，誰對誰錯，祂都看見，祂都知道，縱使面對無法向人表達的事情與心情，祂一直都在同行。

無論「近了」解作「時間」還是「空間」，對信徒而言，這是務必銘刻你我心中的「遠慮」。

2 個命令：「你們要靠主常常喜樂，我再說：「你們要喜樂。」

1. 要常常喜樂

「喜樂」的意思是對生命的一種積極瞭解和態度，在一切的境遇中存著信心與盼望，認定全權的主掌管一切，並以他的榮美和恩典為歡喜快樂的因由。而按原文時態，表示要「持續的喜樂」。(馮蔭坤腓立比書註釋)

保羅在第 4 節不單重複說：「你們要靠主常常喜樂」，還說：「你們要喜樂」可見「喜樂」是需要靠主，方可明白和得著的屬靈品格；同時信徒需要歇力去實踐。

2. 凡事以禱告、祈求和感謝告訴神

「禱告」是指「一般性的祈求」；「祈求」是指基於特殊需要的祈求、迫切向神祈求禱告。「禱告、祈求，和感謝」直譯應該是「帶著感恩的心的禱告、祈求」。

感恩是對神過往為我們所作的作出回應，深知過去能得著或經過的每一天、每一件事、每一個成就都是主的恩典，不是人靠己力能達至的，因再帶著感恩的心向神祈禱。這是保羅要求腓立比信徒務必操練的功課。

III. 有主相近去掛慮

這些年間，我們都為著不同的事情掛慮，並為此，政情、疫情的，不少人的憂累指數仍高踞不下，憂累影響人身心靈的健康，坊間因而推動各式各樣的體能操練，增強身體的抵抗力，盼望保羅提出的屬靈操練，讓我們全人都得著主的保守，又把這份平安帶進我們所到之處。