

引言

9 月開始，本堂教牧與弟兄姊妹一行 7 人，每周四早上在荔景一所中學服侍，因應校內的防疫要求，未或不能注射疫苗的義工均需要做定期檢測，確保校內各師生的健康的同時，也讓義務參與服侍的義工，在相較安全和健康的環境放心工作，同學們不會像去年疫情下要停學，可以較穩定地學習。

縱使不是疫情，定期的身體檢查也有助我們了解身體的健康狀況，若發現某些指數過高或過低，就告訴我們身體一些需要正視的狀況，便可以及早發現和追查病因，配合飲食、醫藥、治療或改變生活習慣，以除去病患，不致藥石罔效，返魂乏術。

一、佈道與委身

2020 年因為疫情，宣美家停辦了三元福音倍進訓練。三元福音倍進訓練課程是本堂門徒訓練的系列之一，未接受訓練的弟兄姊妹常誤會「三福」只是一個訓練信徒傳福音的課程，受訓後，學員便能完備地分享整全福音的內容。不錯，這確是課程其中一個顯著的成果，然而這課程設計還肩負著訓練信徒每天以行動向神委身，把眼光放在天國和靈魂的需要上，並且主動去接觸人，與人建立友誼，成為得人的漁夫，讓個人和教會在屬靈上健康地成長。

感謝主耶穌的恩典，今年本堂緊接港九培靈研經大會，在 12/8 開辦了第一階與第三階課程，共有三隊學員接受訓練；第一階由黃天厚弟兄任教，第三階由小僕任教。

二、關係與重生

在預備第三階課程探討「有關重生的問題」中，約翰一書其中的內容為真正重生的人提供了證據和確據；而全卷書信有兩個主要目的：

- 一、鼓勵讀者跟神和祂的兒子耶穌基督保持親密的團契。
- 二、警告讀者不可聽信那會破壞這種團契的謬論。

三、6D 屬靈健康評檢

在澄清「真正重生」的證據和確據的單元中，教案提供 6D 的健康檢查項目，

以試驗一個已確實得救和已經重生的信徒的生命改變，成為我們自省和判別聲稱是信徒的簡單指引，在疫情濃霧未退之時，好作我們屬靈健康的自我檢測。

1. 試驗行為 (deportment)：行公義

「你們若知道他是公義的，就知道凡行公義的人都是他所生的。」 (二 29)

2. 試驗意慾 (desire)：不犯罪

「凡從神生的，不犯罪，因神的道存在他裏面，他也不能犯罪，因為他是神所生的。」 (三 9)

3. 試驗性情 (disposition)：愛神愛人

「親愛的，我們要彼此相愛，因為愛是從神來的。凡有愛的都是由神而生，並且認識神。」 (四 7)

4. 試驗心思 (discernment) 信耶穌是基督

「凡信耶穌是基督的，都是從神生的；凡愛生他之神的，也必愛從神生的。」 (五 1)

5. 試驗自由 (deliverance)：經歷得勝

「因為凡從神生的就勝過世界；使我們勝過世界的就是我們的信心。」 (五 4)

6. 試驗自治 (dominion)：勝過惡者

「我們知道，凡從神生的，必不犯罪；從神生的那一位，必保守他，那邪惡者無法加害於他。」 (五 18)¹

教會是基督的身體，每一位弟兄姊妹就是教會，我們的屬靈狀況是否健康？

盼望宣美家每一位在以上 6 項都有成長，讓神的教會能更健康地見證耶穌基督。共勉。

¹ 6D 附註經文引用和合本修訂本。