

主題：生命是一場歸回安息的旅程

「主耶和華以色列的聖者曾如此說：你們得救在乎歸回安息；你們得力在乎平靜安穩；你們竟自不肯。」（以賽亞書三十 15）

歸到神的安歇

「你們之得救，在乎歸回與安靜。」（呂振中譯本）。當世界眾人尋找生命的出路時，我們會否相信「耶穌是道路、真理和生命」？我們的智慧、經驗、資源往往能幫助我們生活，但不能解決罪的問題。「祢要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明。在你一切所行的事上，都要認定祢，祢必指引祢的路。」（箴言三 5-6）人未能安歇是因為我們靠著己力、靠著車馬，徒然奔跑。

「這福音本是神的大能，要救一切相信的，先是猶太人，後是希利尼人。」（羅馬書一 16）筆者曾為一位朋友，祈禱良久，又送早餐又晨早致電叫醒她返教會，卻是徒勞無功。後來我放棄採用自己的方法，反倒與其他的姊妹每星期定時定點為她祈禱，這朋友後來有一天晚上自己向神祈禱悔改歸主。人的得救是用神的救法，我們只管相信神的工作，切切記念未信的親友，將他們帶到主的面前，讓聖靈在他們心中動工。

歸到人的歇息

「你們之得力，在於寧靜與信靠。」（呂振中譯本）。當我們每星期將工作及活動的日程表排得滿滿，充實的生活變成了充塞的生命，目標也逐漸變得失去焦點、失去動力。人生比喻作有限的空瓶，智慧人將「大石頭」（Big Rocks）先放進瓶內，你會發現生命中的「次要沙碎」（Sands）只成為空間上的點綴。愚拙人卻先放進各種沙碎。把心思、力量花在非重點的沙碎上，我們就沒有空間留給重要的大石頭了。有目標導向、生命優次的生活，使我們能走更遠的路程。

工作有時，休息有時，這個可說是自然的定律。我們得力不獨在乎「所做」，乃在乎我們的「所是」，回歸人的本位。特別身處香港，人的價值建立在生產力上，要停下來一刻往往是奢侈的事。身體疲倦需要好好休息、心靈困乏需要歸回爛靜，靈性乾渴需要歸回上主，社交貧乏需要慶典、關懷、交往，好使我們重新得著滿足和喜樂。人的片刻安歇帶來的是復元、是整頓、是前行的力量。

歸回神的安息

「生命是不斷歸回安息的過程」。在有限的人生之中，我們正邁向一個進深及永恆的過程。在這過程之中，我們會遭遇苦難的。在艱難的時刻，我們會有感到灰心、孤單、氣餒的時候，此時就當「仰望為我們信心創始成終的耶穌，〔或作仰望那將真道創始成終的耶穌〕他因那擺在前面的喜樂，就輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，便坐在神寶座的右邊。」(希伯來書十二 2) 存在主義中的意義治療學相信：『人主要的關心並非獲得快樂或避免痛苦，而是了解生命中的意義，所以人可以在某處境下寧願受苦，是他確定自己的苦難具有意義』¹

人歸回造他的主似乎合理不過，但最不捨的是與地上親友深厚的連繫及相處的甜蜜，而這些回憶是永存心裏不會磨滅的。主內的親友，我們終會在天家重遇的。筆者對一個年輕親友因意外而安息歸主，曾經存著許多的問號。最近參加生死教育的課程，用藝術創作去做隻紙飛機，終於明白事件當中的意義，領受著新的體會。息了地上的勞苦，完成託付的使命，歸回造物主而享安息，是造物主給我們的一個應許，亦是一個重聚的盼望。

¹ 弗蘭克著，趙可式、沈錦惠合譯：《活出意義來 – 從集中營說到存在主義》(台北：光啟文化事業，1967 初版)，頁 139。